

# 千本テニックス

# 千本テニックス



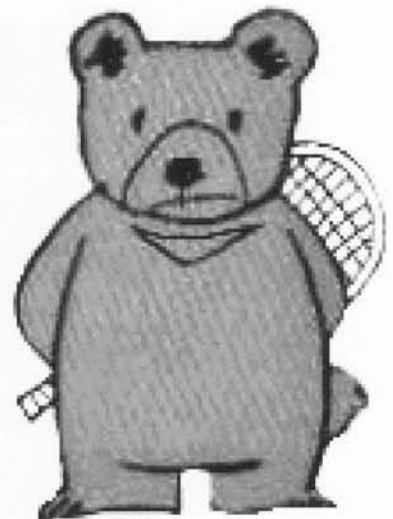
2009 秋号 vol.14



## 夏合宿 '09

in ウェルサンピア沼津 あしたか太陽の丘

中学	男子	7/31~8/1
小学	マザーズ	8/8~8/9
中学	女子	8/22~8/23



# 夏合宿の感想



## あらし先生



### 1) 上手にできたこと

- ①天候に恵まれ、且つ、事故無く実行できた。
- ②小学生・マザーズ、中学生男子、及び中学女子の3回(それぞれ泊2日)に分けて実行できたので、指導する立場からは、対象が絞れて指導し易かった。
- ③これまでより、費用が割安で実行できた。
- ④食事(朝・昼・晩)共に、バラエティに富んで、よく配慮されていた。(岡本さんの心配りに感謝)
- ⑤フジテニックスの会員(小学生・保護者)と懇談・練習・試合が出来、良い刺激を貰った。
- ⑥合宿の成果(技術等の向上)があり、特に、小学生はその後の沼津市大会の成績に結びついた。

### 2) 上手に出来なかったこと

- ①写真撮影後の回収及び会報掲載への手順が上手く調整されていなかった。
- ②花火等の取り扱いに対する、事前の注意もあることが出来なかった。
- ③今年は、全員で集まる機会が持てなかった。

### 3) 今後配慮すること

- ①会員及び保護者全員が一堂に会する機会をもちたい。
- ②3回に分けての実施が、若干負担になった。(特に、年寄りの指導者には)
- ③来年以降も今年と同様に、春及び夏の両方で合宿を開催するかどうか、検討したい。
- ④その場合の、場所、日程等も検討したい。



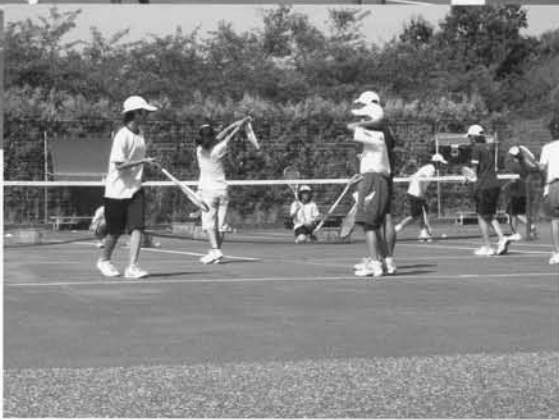
## 土井先生

夏なので、あたり前の話ですが、暑かったですね。  
3回合宿を行って、その準備をしていただいた父兄の皆様ありがとうございました。  
特にケガもなく、無事に終わり良かったと思います。  
連先生と岡本さんには多大な協力をしていただき、千本テニックスも存泰ですね。  
私には、(ふだんの練習ではあまり試合ができないので)試合を中心にたくさんできて、楽しかったです。  
でも私の合宿ではないので、子供たちがテニスだけでなく、人として少しでも成長できたら、私もうれしく感じるのですが、いかがだったでしょうか？  
テニスは感覚のスポーツです。少しずつ上手になるのではなく、月々の練習の積み重ねが、ある日突然上手になります。その日が出るまで、楽しんでテニスを楽しみましょう！



## 岡本先生

天候にも恵まれ、楽しい合宿が出来たと思います。  
これも役員さんの協力により無事に終わったことに感謝しております。  
ありがとうございました。



# 柴田名誉会長 及び 柴田夫人より

テニックス杯(柴田杯)の基金として、お預かりました。  
後日、検討の上、テニックス内にて、  
大会を開催させていただきたいと思っております。



中学校名  
氏名

テニックスでの思い出

高校で何部？

三年生へ  
インタビュー

三年生の皆さん  
これからも  
頑張ってください

二中  
小笠原尚平  
合宿  
テニス部

三中  
中山真  
合宿  
テニス部

三中  
高野翔也  
合宿  
テニス部

二中  
紅野祐摩  
合宿  
テニス部

三中  
南達也  
合宿  
テニス部

三中  
加藤大貴  
合宿  
テニス部

二中  
杉山尚  
合宿  
テニス部

三中  
杉本達也  
合宿  
もちろん  
テニス

三中  
望月俊  
合宿  
決まっていない

二中  
長谷川祐己  
泊らなかったけど  
合宿の練習  
テニス部

三中  
庄司瑞生  
夏の合宿の枕投げ！！  
あと、最後の最後に焼き肉に  
行けなくて残念だった。  
身近に凄い先生とコーチがいて  
直々に教えてもらっていた事。  
テニス部！

三年生に  
インタビュー

中学校名  
氏名  
テニックスでの思い出  
高校で何部？

三年生の皆さん  
これからも  
頑張ってください

片浜  
増山裕里  
ナイター  
楽しかった  
テニス部!!!♡

二中  
寺田桜  
合宿  
テニス部

二中  
鈴木萌唯  
合宿  
テニス部

清水中  
伊奈明穂  
友達がたくさん  
できたことです  
未定です

清水中  
飯田菜月  
テニスをしながら、  
他の学校の人とも  
仲良くなれたこと  
弓道部

清水中  
藤井理奈  
試合に勝って、  
土井先生にジュースを  
ご馳走してもらったこと  
テニス部希望

片浜  
九島菜緒  
合宿とナイター  
テニス部！！

二中  
植松明香  
合宿・むらじの怒り  
ソフトテニス部♪

二中  
田島南海  
合宿  
テニス部

三中  
西島愛海  
合宿  
テニス部

三中  
高谷汐理  
合宿とナイター  
カルビ竹  
テニス部・弓道部??

三中  
清水汐里  
テニスを教えて  
もらったこと。  
合宿  
テニス部かな～。

片浜  
佐野美乃莉  
合宿  
テニス部

片浜  
宮代理緒奈  
合宿☆  
テニス部♡

中郷西  
矢崎友恵  
合宿とナイター  
野球部のマネージャー

三中  
土井美月  
合宿  
テニス部

三中  
小池媛花  
たくさんの仲間に  
出会えたこと  
テニス・バドミントン・  
弓道??

三中  
佐藤麻耶  
連先生が厳しく  
優しかった事  
もちろん  
テニス部ですっ。

# 千本テニックス 2009年 夏合宿アンケート結果

回答者	中学男子	小学生	中学女子	保護者 マザーズ
回答者数	16	12	23	8
合宿実施期間	7/31~8/1	8/8~9	8/22~23	
<b>1. 日程、場所、費用について</b>				
1) 実施時期				
① 適当	14	10	13	7
② もう少し早く	2	2	9	0
③ もう少し遅く	0	0	1	1
無回答	0	0	0	0
2) 実施時期(1泊2日)				
① 適当	6	4	10	8
② もう少し短く	0	0	0	0
③ もう少し長く	10	8	13	0
無回答	0	0	0	0
3) 実施場所				
① 適当	11	9	12	8
② 次回は他の場所で実施したい	5	3	10	0
無回答	0	0	1	0
4) 費用				
① 適当	13	9	22	7
② 高すぎる	1	0	0	0
③ もう少し高くても良い	1	2	1	1
無回答	1	1	0	0
<b>2. 練習について</b>				
1) 練習時間				
① 適当	14	9	21	8
② もう少し長く	2	2	0	0
③ もう少し短く	0	1	2	0
無回答	0	0	0	0
②、③と回答された方が希望する時間	②7・10時間 ③無	②9時間 ③5時間	②無 ③5時間半	②無 ③無
2) 練習の厳しさ				
① 適当	12	10	21	8
② 厳しすぎる	1	0	2	0
③ もう少し厳しく	3	2	0	0
無回答	0	0	0	0
3) 練習の内容				
① 適当	13	9	21	7
② もう少し変化が欲しい	2	3	1	1
③ もう少し単純でよい	1	0	1	0
無回答	0	0	0	0
4) 水分補給のタイミング				
① 適当	14	10	16	8
② 少ない	1	0	7	0
③ 多い	1	1	0	0
無回答	0	1	0	0
5) おやつの量				
① 適当	14	10	13	7
② 少ない	2	0	0	0
③ 多い	0	2	9	1
無回答	0	0	1	0
<b>3. 食事について</b>				
1) 量は				
① 適当	16	11	15	7
② 多すぎた	0	1	7	0
③ 少ない	0	0	0	0
無回答	0	0	1	1
2) 質は				
① 美味しかった	13	8	13	7
② 物足りない	0	0	0	0
③ まあまあ	3	4	9	0
無回答	0	0	1	1

## 1.実施時期、期間、場所及び費用についてのご意見・ご希望

中学男子	太陽の丘は飲み物が買いにくい。(スポーツドリンク)2名
中学女子	広いところ。 きれいなところ。(2名) 豪華なところ。 あまぎドームがいい。(3名) 夏休みの終わりは忙しいから8月のはじめの方がいい。 お化けがでないところ。
小学生	時期は春休みがいい。 2泊3日がいい。
保護者・マザーズ	もう少し涼しい時期の方が子供にとっては良いかと。 すべてにおいて小学生の親としては大変助かりました。 あの値段でこんなに楽しめて良かったです。

## 2. 練習内容についてのご希望・ご意見

中学男子	土井先生のサーブの速さを教えてください。 土井先生へ勝たせてください。 ゲームをたくさん取り入れてほしい。
中学女子	試合(2名)
小学生	走る練習がしたい。 もっとゲームがやりたい。
保護者・マザーズ	個人別の技術ポイント(悪い所を直す等)が少しほしい。 お任せします。





2)改善する点	
中学男子	<p>朝ごはんの量が多い。 ワイパーみたいにふる。 ネットしない。 朝マックはよかったけど、食欲がでなかった。 もう少し厳しくてもいいかと。 朝マックはきつい。(3名) おにぎりに。 ないと思う。(2名) 10時すぎたら、冷房が消える。一部屋に一つポットがほしい。 もう少し部屋を広く。 コートから遠い。 ご飯しっかりと。 風呂の時間をチームで分けたりするとよい。</p>
中学女子	<p>泊まる場所がこわい。 宿で食事をとれるように。 入浴後の練習はやめた方が良くと思います。 きもだめしやるとき、懐中電灯を。 2日間、昼、めん類はきつい。 昼食の量が多すぎた。 部屋が小さすぎる。 ベッドがかたい。 風呂の時間が短い。 試合をもっとする。(2名) 練習を涼しいときにやりたい。 コートをたくさんでやりたい。 練習場所を一つにしてほしい。 きもだめし・・・冷や汗かいた。こわかったのと楽しかったのと50:50 氷の量 暑すぎ いろいろ もっと長く泊まりたい。</p>
小学生	<p>練習を長くしてほしい お風呂が狭かった。 トイレの時、故障中があったから、どうにかしてほしい。 豪華なホテルに合宿したい。 ちゃんとルールが知りたい。</p>
保護者・マザーズ	<p>他のクラブの方たちのお名前が分からずでした。 富士テニックスのおそろいのTシャツがカラフルで、まねしたいなと思います。 トイレ・時計の故障を直して欲しいです。</p>
③その他、感想等なんでも自由にお書きください。	
中学男子	<p>新しい自分の目標を考える事ができ、目標に向かってどうすればいいか 考える事ができた。 練習がすごく楽しかった。2年生になっても来たいです。 楽しかったです。 夜食がおいしかったです。 もっと頑張りたい。 テレ東ができればみたかった。 シーツに髪の毛がついていた。</p>
中学女子	<p>来年も「わが家の台所」がいいです。(2名) 夕食がおいしかったです。 みんなで仲良くなれてよかった。 自分的にうまくなれてよかったなと思う。春も絶対に行く。 楽しいね。(2名) 千本テニックスの中でのトーナメントをやりたかったです。 お世話になりました。ありがとうございました。</p>
小学生	<p>また合宿したい。(2名) すごく楽しかった。(2名) 千本テニックスと練習ができてよかったです。 8日にお風呂に入って、9日にも入りたかったです。</p>
保護者・マザーズ	<p>暑い中、コーチ達には色々ご指導いただき、ありがとうございました。 子供達にとって、とても勉強になり、また楽しい思い出ができました。 とても楽しい2日間でした。ありがとうございました。(2名) 今年、初参加でしたが、安心して一泊の合宿に子供自身参加出来たようです。 本当に助かりました。 大変なご苦労があるかと思いますが、今後もよろしくご指導お願いします。 参加させていただき、ありがとうございました。 子供達と一緒に、じっくり練習ができ、とても楽しかったです。 食事・飲み物・おやつなど、たくさん準備していただき、本当にありがとうございました。</p>

4. その他

1)良かった点	
中学男子	<p>新しく友好関係が深まった。 先生が真剣に教えてくれたこと。 後輩との友好関係が深まった。 ご飯がおいしいこと。 二人部屋だったところ。(2名) 先生方の指導の仕方がよかった。 普段やらないような、やっていない練習ができた。 基礎がみっちりできた。 練習がおもしろい。 無駄なく練習ができた。(2名) 水分補給がいっぱいとれてよかった。(2名) テニスについての知識が増えた。 先生にアドバイスをもらった。 体力がしっかりついた。</p>
中学女子	<p>めっちゃおもしろかった。 楽しかった。(3名) まるまる いろいろ 部屋が広くてよかった。(3名) きもだめし・・・他の学校の友達と仲良くなれた。 午後はゲームだったこと 部屋がよかった。(3名) 設備がいい。 きもだめしが楽しかった。(3名) たくさん練習できた。 アドバイス バイキングがおいしかった。(3名) 少人数制で良かった。 夜間練習の人数が少なかった。(2名) 友達の部屋に自由に入出入りできたこと。 きれいだった。 練習が楽しかったです。</p>
小学生	<p>ボレーのやりかたがすごくわかった。 チームワークができた。 いいボールができた。 先生にほめられた。 休けいなどがあってよかった。 水分補給がこまめにあったこと。 試合がたくさんあったこと。(3名) 速いボールをかえせるようになった。 サーブが入るようになった。 ファイナルゲームの練習 分からないことがあるとすぐ教えてくれる。 ゲームが楽しかった。 練習が楽しかった。(2名) たくさんできた。 教え方が分かりやすい。 練習がうまくなった。 コーチがやさしかった。</p>
保護者・マザーズ	<p>楽しく出来ました。(2名) ファイナルゲームのやりかたがわかった。 ひだまりブーやん、とても美味しいでした。かしきりだったので、楽しく過ごせました。 ピンゴ大会もきもだめしの散歩も、子供たちにはとてもよかったと思います。 富士テニックスのお母さん方や子供達とも仲良くできて楽しかった。 試合もたくさんできて、また来年が楽しみになりました。 暑い時期でしたが、テントや屋根のある所で休憩ができてよかったです。 他のクラブのコーチに教えていただけてうれしかったです。 コート別メニューで教えていただけて、うれしかったです。 場所・・・距離的にも仕事の間にのぞきに行けたので助かりました。 練習・・・体を動かす事が苦手な方なのでついていけるか不安でしたが、無理の内容だったようなので、楽しい時間を過ごせたようです。 たくさん試合ができました。 バイキングおいしかったです。 ていねいに教えていただいて良かった。 何もかもいたれりつくせりで、申し訳ない程です。</p>